



Zuhause bewusst leben

☑ **Eigene Säfte herstellen:** Mit einem Dampfsafter, Obst und Gemüse dörren, einfrieren oder einwecken

☑ Beim Waschen von Obst und Gemüse **Wasser in einer Schale sammeln** und damit die Blumen gießen
Ebenso beim Abschrecken von Eiern

☑ **Mehrwegverpackungen nutzen:** Fleisch-Tupperdose, Brotdose statt Folie, Trinkflasche statt Trinkpäckchen, Edelstahl-Strohhalme, Bienenwachstücher statt Einwegverpackungen

☑ Joghurt wird im Glas gekauft und für die Kids in **Tupperdosen** umgefüllt



☑ wiederverwendbare **Obst- und Gemüsenetze** oder **Papiertüten**

☑ Aus **Grillresten** kann man eine leckere Soljanka kochen

☑ Für die Arbeitsumgebung: **digitale Ablage** statt Ausdruck

☑ **Kleiderbügel sammeln**, welche bei der Reinigung mitgegeben werden und diese zur Wiederverwertung zurückbringen

☑ **Nicht mehr benötigte Sachen/Kleidung** nicht wegschmeißen sondern weiterverkaufen oder Spenden

☑ **Joghurtbecher** können zur Herstellung von Eis verwendet werden. Dadurch können sie nicht nur unbegrenzt wiederverwendet werden, sondern es müssen auch keine speziellen Behälter gekauft werden und man erhält Eis in verschiedenen Formen (je nach Behälter)

☑ **Glasbehälter sind nachhaltiger:** Glasflaschen nutzen wo möglich, Verwendung von Glasschüsseln anstelle von Plastik