



Einkaufen nachhaltig und clever

☑ Einkaufen mit **Mehrwegnetz/Korb**

☑ Mit eigenen Taschen und Beuteln einkaufen gehen (EEW Tragetasche eignet sich super dafür)

☑ **eigene Gefäße mit zum Einkaufen verwenden**, um dort an den Fleisch-, Käse- und Fischtheken die Ware einpacken zu lassen



☑ **Saisonale Obst- und Gemüsesorten** kaufen (z.B. keine Erdbeeren im Dezember)

☑ Wild von dem **regionalen Förster** bzw. Forstamt beziehen